Menus Végétariens
Menu semaine n°45 du Lundi 02 novembre 2026 au Vendredi 06 novembre 2026

Repas midi

Lundi 02/11	Mardi 03/11	Mercredi 04/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11
Salade de betteraves **Couscous de légumes et pois chiche aux épices** **Semoule aux raisins secs** **Yogourt à la myrtille**	**Salade verte GRTA, gruyère et petits croûtons** **Raviolini fromage** blé, froment, lait, oeuf **Sauce Napolitaine** **Grana padano râpé** **Croustillant aux trois chocolats**	**Salade coeslaw GRTA** **Emincé de quorn** **Sauce curry** **Pommes de terre vapeur GRTA** **Julienne de légumes, sauce soja** **Compote de pomme**	**Salade d'endives au bleu et noix** **Omelette** **Gratin de cornettes au fromage** **Brocolis** **Far aux pruneaux**	**Salade de maïs et avocats** **Sauté de pois et blé** **Jus au romarin** **Quinoa pilaf aux petits légumes** **Fromage blanc** **Coulis de fruits rouges**
Pain BIS noir GRTA	**Pain mi-blanc GRTA**	**Pain torsadé GRTA**	**Pain pavé GRTA BIO**	**Pain paysan GRTA**

kidelis

Menus Végétariens
Menu semaine n°46 du Lundi 09 novembre 2026 au Vendredi 13 novembre 2026

Repas midi

Lundi 09/11	Mardi 10/11	Mercredi 11/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11
Soupe de légumes **Omelette aux fines herbes** **Pommes grenailles au four** **Gratin de courge GRTA** **Yogourt à la fraise**	**Salade verte GRTA et graines de tournesol** **Farfalles** **Sauce tomate aux petits légumes** **Fromage râpé** **Cake marbré**	**Salade piémontaise** **Dahl de lentilles au lait de coco et légumes** **Riz basmati** **Banane**	**Salade d'endives aux pommes** **Falafel betterave** **Sauce fromage blanc aux herbes** **Pommes Dauphine** **Carottes Vichy GRTA** **Salade de fruits**	**Carottes GRTA râpées** **Rouleaux de printemps aux légumes** **Sauce aigre douce** **Riz cantonais** **Tiramisu**
Pain paysan GRTA	**Pain pavé GRTA BIO**	**Pain torsadé GRTA**	**Pain BIS noir GRTA**	**Pain mi-blanc GRTA**

Menus Végétariens
Menu semaine n°47 du Lundi 16 novembre 2026 au Vendredi 20 novembre 2026

Repas midi

Lundi 16/11	Mardi 17/11	Mercredi 18/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11
Macédoine **Spaghetti** **Sauce napolitaine aux petits légumes** **Fromage râpé** **Clémentine**	**Salade de fenouil cuit à l'orange** **Gratin d'endives au fromage à raclette** **Pommes vapeur GRTA** **Mousse au chocolat**	**Poireaux en vinaigrette mimosa** **Sauté de pois et blé** **Jus crémé** **Riz pilaf** **Champignons de Paris persillés** **Compote pomme-coing**	**Céleri rémoulade aux pommes, à la graine de moutarde** **Steak grillé végétarien** **Sauce au poivre** **Purée de pommes de terre GRTA** **Haricots plats** **Tropézienne**	**Salade d'endives au gruyère et petits croûtons** **Raviolini ratatouille** **Coulis de tomates** **Fromage râpé** **Yogourt à l'abricot**
Pain pavé GRTA BIO	**Pain paysan GRTA**	**Pain torsadé GRTA**	**Pain mi-blanc GRTA**	**Pain BIS noir GRTA**

kidelis

Menus Végétariens
Menu semaine n°48 du Lundi 23 novembre 2026 au Vendredi 27 novembre 2026

Repas midi

Lundi 23/11	Mardi 24/11	Mercredi 25/11	Jeudi 26/11	Vendredi 27/11
Salade mêlée et crudités **Ragoût de pois chiche et poivrons à la tomate** **Rösti** **Cheesecake**	**Carottes GRTA râpées** **Samossa aux légumes** **Sauce sweet chili** **Riz cantonais** **Salade de fruits**	**Salade de chou rouge GRTA aux raisins** **Cannelloni ricotta épinard gratinés à la mozzarella** **Salade verte GRTA** **Clémentine**	**Salade verte GRTA, gruyère et petits croûtons** **Sauté de pois et blé** **Sauce crémeuse à la courge GRTA** **Quinoa pilaf aux petits légumes** **Tarte bourdaloue aux poires**	**Œuf dur mayonnaise et salade mêlée** **Penne** **Sauce napolitaine aux petits légumes** **Fromage râpé** **Yogourt à la myrtille**
Pain paysan GRTA	**Pain mi-blanc GRTA**	**Pain torsadé GRTA**	**Pain pavé GRTA BIO**	**Pain BIS noir GRTA**